

## Bewegung - auf eine andere Art!

*Fachvortrag in der Seniorenresidenz Lichterfelde*

**Lichterfelde (e.b.).** Einen Fachvortrag der besonderen Art erwartete die Bewohnerinnen und Bewohner der ProCurand Seniorenresidenz in Lichterfelde am Donnerstag, dem 8 Juli 2009.

„Bewegt denken - ganzheitliches Gedächtnistraining für Körper, Geist und Seele“ war das Vortragsthema der Sprachdozentin Frau Mohr-Benfer aus Eberswalde.

Gestärkt vom Kaffee- und Kuchenbuffett lauschten alle Anwesenden Frau Mohr-Benfer interessiert zu - bis zum praktischen Teil des Vortrages.

Mit voller Freude wurden die Übungsbeispiele für Gedächtnistraining angenommen.

Der Spaß stand im Vordergrund, doch am Ende zeigte sich auch Erstaunen über die Wirkungen der Übungen.

Die Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenresidenz waren alle begeistert, was



**Bewegung und Gedächtnistraining sind gerade für ältere Menschen von großer Bedeutung.**

**Foto: privat**

auch die rege Gesprächsrunde nach den Übungen belegte. Organisiert wurde der Fach-

vortrag von der Stern Apotheke. Die ProCurand sagt herzlichen Dank!

Medium: **Der Blitz**  
erschieden am: **18.07./19.07.2009**